



Neuthal



Therapie BASIC

Ein suchtfreier und behaglicher Wohn- und Lebensraum ist eine wichtige Grundlage zur Beruhigung der persönlichen Situation. Auf diesem Fundament können individuelle Schwierigkeiten angegangen und eine Beständigkeit oder Verbesserung der Lebenssituation erreicht werden. Aus diesem Gedanken heraus entstand der Bereich *Therapie BASIC*.

Ablauf – Wer seinen Wohnsitz ins NEUTHAL verlegt erhält von unserem Team sachverständige Betreuung. Indem wir den Umgang mit den eigenen Grundbedürfnissen besprechen erreichen wir eine erste Stabilisierung. Bei Themen wie Ernährung, Schlaf und Körperhygiene wird man im *Therapie BASIC* begleitet. Der Austausch mit den BewohnerInnen des Therapiebereiches fördert gleichzeitig die Sozialkompetenzen. Individuell werden falls möglich in weiteren Schritten Wege für eine Verbesserung der Lebenssituation gesucht und entsprechende persönliche Ziele formuliert.

Familiäre Atmosphäre – Die Strukturen des NEUTHAL bieten einen geschützten Rahmen, wo sich Menschen mit Sucht- und anderen Problemen in einer drogen- und alkoholfreien Umgebung stabilisieren und entsprechend ihren Möglichkeiten entwickeln können. Die Auseinandersetzung mit den alltäglichen Herausforderungen, sowohl auf praktischer wie auch auf sozialer Ebene, findet in einer familiären Atmosphäre statt.

Für eine Anmeldung oder Infos:

NEUTHAL
Im Neuthal 4
8344 Bäretswil

Telefon 052 386 26 22
E-Mail info@neuthal.ch
Web www.neuthal.ch

FAMILIÄRE ATMOSPHÄRE • STABILE LEBENSITUATION



Angebot

Durch regelmässige Gespräche mit der Bezugsperson und in der Gruppe wird im *Therapie BASIC* individuelle Unterstützung angeboten. Mögliche Themen sind:

- Umgang mit den Grundbedürfnissen
- Soziale Kompetenzen
- Umgang mit den Finanzen
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Freizeitgestaltung

Zudem können die verschiedenen Arbeits- und Bildungsangebote sowie die Infrastruktur des Therapiebereichs im NEUTHAL als Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung mitgenutzt werden.

Die Betreuung ist – ausser einzelnen Ausnahmen am Wochenende – rund um die Uhr gewährleistet. In Absprache mit dem Kostenträger besteht die Möglichkeit allenfalls vom Bereich *Therapie BASIC* in *Therapie INTENSIV* zu wechseln.

Für wen ist Therapie BASIC geeignet – Für alle Menschen mit dem Bedarf nach einer Wohnsituation mit unterstützenden Strukturen. Die Kosten für den Aufenthalt werden von der IV oder der Wohngemeinde übernommen.

FAMILIÄRE ATMOSPHÄRE



STABILE LEBENSITUATION